



**Liebe ist der Duft, der aus dem  
Lotos aufsteigt.  
Paramahansa Yogananda**

**Liebe Freunde und  
Mitglieder der SRF - Gruppe Berlin,**

zu unseren Meditationen, Gedenkfeiern und unseren besonderen Veranstaltungen heißen wir Sie herzlich willkommen.

### **Regelmäßige Meditationsgottesdienste**

**jeden Mittwoch** 18-20 Uhr  
Meditationsgottesdienst

**jeden 1. & 3. Samstag** 14-20 Uhr lange Meditation

**jeden 2., 4. & 5. Samstag** 16-19 Uhr Meditation

**jeden Sonntag** 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

#### **Stille ist ein Segen der Meditation.**

Kommen Sie bitte rechtzeitig in den Meditationsraum, um sich in Ruhe einzustimmen.

Sie können auch zu jeder vollen Stunde hinzukommen und eintreten, solange ein Lied auf dem Harmonium gespielt wird.

Im Vorraum besteht die Möglichkeit, bis zum nächsten Einlass in Stille zu meditieren.

**Self-Realization Fellowship – Mutterzentrum**  
3880 San Rafael Avenue  
Los Angeles, California 90065, USA  
Tel. (001) 323 225 – 2471  
Fax (001) 323 225 – 5088  
<http://www.yogananda-srf.org>

**Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung**  
Laufamholzstraße 369  
90482 Nürnberg  
Tel. 0911 – 50 10 87  
Fax 0911 – 50 48 317

**Stätte der inneren Einkehr**  
Haulerstraße 15  
76596 Forbach Bermersbach  
Tel. 07228 – 968 969  
Fax 07228 – 968 9990  
E-Mail: [Bermersbach@srf-nbg.de](mailto:Bermersbach@srf-nbg.de)



Für Ihre Spenden sind wir dankbar

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Gruppe Berlin  
Verwendungszweck Gruppenraum Berlin

**IBAN: DE46 7601 0085 0402 1218 50**  
BIC: PBNKDEFF  
Postbank Nürnberg

## *Self-Realization Fellowship Meditationsgruppe Berlin*



Paramahansa Yogananda

### **Programm 3 / 2019**

**Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung**  
**Badstraße 33, 13357 Berlin**  
[www.srf-berlin.de](http://www.srf-berlin.de)  
[info@srf-berlin.de](mailto:info@srf-berlin.de)

## Juli

Jeden Mittwoch von 18-20 Uhr  
Meditationsgottesdienst

- Sa 6.07. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 7.07. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Die Wissenschaft des Kriya-Yoga**
- Sa 13.07. 16-19 Uhr Meditation
- So 14.07. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Das astrale Universum**
- Sa 20.07. 16-19 Uhr Meditation
- So 21.07. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Das Gesetz von Liebe und  
Wahrhaftigkeit**
- Do 25.07. 18-20 Uhr Gedenkfeier  
**Mahavatar Babaji \***
- Sa 27.07. 16-19 Uhr Meditation
- So 28.07. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Was ist die Seele**

## August

Jeden Mittwoch von 18-20 Uhr  
Meditationsgottesdienst

- Sa 3.08. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 4.08. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Das kosmische Spiel von Leben  
und Tod**
- Sa 10.08. 16-19 Uhr Meditation
- So 11.08. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Wie man die Schwierigkeiten des  
Lebens überwindet**  
**Ab 12:30 Uhr Kirtan\***
- Sa 17.08. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 18.08. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Der Beweis für die Existenz Gottes**
- Sa 24.08. 16-19 Uhr **Janmashtami - Gedenkfeier  
zu Ehren von Sri Krishna**
- So 25.08. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Gesundheit durch Vereinigung mit  
dem kosmischen Leben**
- Sa 31.08. 16-19 Uhr Meditation

## Vorschau

- Sa 21.12. 10-17 Uhr Gedenkfeier  
**lange Weihnachtsmeditation**

\*Kulinarische Köstlichkeiten sind willkommen

## September

Jeden Mittwoch von 18-20 Uhr  
Meditationsgottesdienst

- So 1.09. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Die höchste Pflicht - sich an Gott  
zu erinnern**
- Sa 7.09. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 8.09. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Was ist Erlösung**  
**Ab 12:30 Uhr Kirtan\***
- Sa 14.09. 16-19 Uhr Meditation
- So 15.09. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Das Leben, ein kosmischer Film**
- Sa 21.09. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 22.09. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Die Beschleunigung der  
menschlichen Entwicklung**  
**Ab 12:30 Uhr**  
**MITGLIEDERVERSAMMLUNG\***
- Do 26.09. 18-20 Uhr Gedenkfeier  
**Mahasamadhi Lahiri Mahashaya \***
- Sa 28.09. 16-19 Uhr Meditation
- So 29.09. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Wie man Gott im Familienleben  
findet**
- Mo 30.09. 18-20 Uhr Gedenkfeier  
**Geburtstag Lahiri Mahashaya \***

Gott ist der Hafen des Friedens,  
der Liebe und Erkenntnis.  
Von Ihm erhalten wir die nötige Kraft,  
den endlosen Anforderungen des Lebens  
gerecht zu werden.