



**Liebe ist der Duft, der aus dem  
Lotos aufsteigt.  
Paramahansa Yogananda**

**Liebe Gäste, Freunde und  
Mitglieder der SRF - Gruppe Berlin,**

zu unseren Meditationen, Gedenkfeiern und unseren besonderen Veranstaltungen heißen wir Sie herzlich willkommen.

### **Regelmäßige Meditationsgottesdienste**

**jeden Mittwoch** 18-20 Uhr  
Meditationsgottesdienst

**jeden 1. & 3. Samstag** 14-20 Uhr lange Meditation

**jeden 2., 4. & 5. Samstag** 16-19 Uhr Meditation

**jeden Sonntag** 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst

### **Stille ist ein Segen der Meditation.**

Kommen Sie bitte rechtzeitig in den Meditationsraum, um sich in Ruhe einzustimmen.

Sie können auch zu jeder vollen Stunde hinzukommen und eintreten, solange ein Lied auf dem Harmonium gespielt wird.

Im Vorraum besteht die Möglichkeit, bis zum nächsten Einlass in Stille zu meditieren.

**Self-Realization Fellowship – Mutterzentrum**  
3880 San Rafael Avenue  
Los Angeles, California 90065, USA  
Tel. (001) 323 225 – 2471  
Fax (001) 323 225 – 5088  
<http://www.yogananda-srf.org>

**Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung**  
Laufamholzstraße 369  
90482 Nürnberg  
Tel. 0911 – 50 10 87  
Fax 0911 – 50 48 317

**Stätte der inneren Einkehr**  
Haulerstraße 15  
76596 Forbach Bermersbach  
Tel. 07228 – 968 969  
Fax 07228 – 968 9990  
E-Mail: [Bermersbach@srf-nbg.de](mailto:Bermersbach@srf-nbg.de)



Für Ihre Spenden sind wir dankbar

Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
Gruppe Berlin  
Verwendungszweck Gruppenraum Berlin

**IBAN: DE46 7601 0085 0402 1218 50**  
BIC: PBNKDEFF  
Postbank Nürnberg

## *Self-Realization Fellowship Meditationsgruppe Berlin*



Paramahansa Yogananda

## **Programm 1 / 2020**

**Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung**  
**Badstraße 33, 13357 Berlin**  
[www.srf-berlin.de](http://www.srf-berlin.de)  
[info@srf-berlin.de](mailto:info@srf-berlin.de)

## Januar

Jeden Mittwoch von 18-20 Uhr  
Meditationsgottesdienst

- Sa 4.01. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 5.01. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Sich auf einen wahren Guru einstellen, Geburtstag von Paramahansa Yogananda\***
- Sa 11.01. 10-17 Uhr Gedenkfeier  
**Lange Meditation zu Ehren Paramahansa Yoganandas**
- So 12.01. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Der Mensch ist das Ebenbild Gottes  
WAHL ZUM NEUEN GRUPPENRAT  
erst im Februar**
- Sa 18.01. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 19.01. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Meditation ist der transzendente Weg zu Gott**
- Sa 25.01. 16-19 Uhr Meditation
- So 26.01. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Wie man sich über seine Probleme erheben kann**

## Februar

Jeden Mittwoch von 18-20 Uhr  
Meditationsgottesdienst

- Sa 1.02. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 2.02. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Seid ihr Herren oder Sklaven eurer Gewohnheiten**
- Sa 8.02. 16-19 Uhr Meditation
- So 9.02. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Herr erfülle uns mit Deiner Liebe**
- Sa 15.02. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 16.02. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Die Wissenschaft der Bestätigungen**
- Sa 22.02. 16-19 Uhr Meditation
- So 23.02. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Der Traumcharakter der Welt**
- Sa 29.02. 16-19 Uhr Meditation

### Vorschau

- Fr 10.04. 10-16 Uhr **lange Karfreitagsmeditation**
- So 10.05. 18-20 Uhr **Geburtstag von Swami Sri Yukteswar**
- Sa 20.06. 18-22 Uhr **Lange Nacht der Religionen**
- So 21.06. **Internationaler Tag des Yoga**

\*Kulinarische Köstlichkeiten sind willkommen

## März

Jeden Mittwoch von 18-20 Uhr  
Meditationsgottesdienst

- So 1.03. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Der Schlüssel zum Erfolg**
- Sa 7.03. 16-19 Uhr Gedenkfeier  
**Mahasamadhi Paramahansa Yogananda \***
- So 8.03. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Folgt dem Weg der großen Meister**
- Mo 9.03. 18-20 Uhr Gedenkfeier  
**Mahasamadhi Swami Sri Yukteswar \***
- Sa 14.03. 16-19 Uhr Meditation
- So 15.03. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Sucht Gott mit Hilfe des Kriya Yoga**
- Sa 21.03. 14-20 Uhr **lange Meditation**
- So 22.03. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**Wie man mit anderen Menschen gut auskommt**
- Sa 28.03. 16-19 Uhr Meditation
- So 29.03. 10-12 Uhr Lesungsgottesdienst  
**In Gott liegt all unser Glück**